

Caros Fregueses

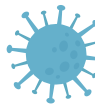


Com a chegada da época outono-inverno, aumenta o risco de propagação de vírus respiratórios, em especial a gripe e a COVID-19.

A vacinação continua a ser a forma mais segura e eficaz de prevenir formas graves destas doenças, proteger a sua saúde e a das pessoas que o rodeiam.

A vacinação sazonal é especialmente importante para:

- Pessoas com 60 anos ou mais
- Pessoas com doenças crónicas
- Grávidas
- Profissionais de saúde e cuidadores
- Pessoas com maior risco de exposição ou complicações



As vacinas são seguras, gratuitas para os grupos recomendados e estão disponíveis nos centros de saúde e pontos de vacinação definidos pelas autoridades locais.

Proteja-se. Proteja os outros. Vacine-se contra a gripe e a COVID-19. Juntos, podemos enfrentar esta época com mais segurança.